Cáncer del colon

Introducción

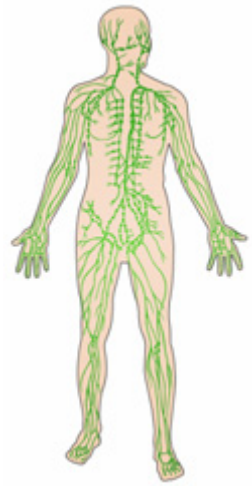
El cáncer del colon es bastante común. Una de cada 15 personas padece de cáncer del colon.

El cáncer del colon es una condición del intestino grueso que amenaza la vida de la persona que lo padece. Sin embargo, si se detecta temprano, existe una gran posibilidad de que se pueda curar.

Este sumario le ayudará a comprender mejor qué es el cáncer del colon y cuáles son las opciones de tratamiento.

Anatomía

El colon es el último metro y medio de los intestinos. La comida ingerida pasa primero por el esófago, que es el tubo que lleva el alimento hasta el estómago. Luego, los alimentos pasan al estómago, donde se hace la digestión.



Canales linfáticos

La comida digerida pasa del estómago al intestino delgado, donde se continúa la digestión de los nutrientes los cuales se absorben de forma parcial. La fibra y la comida digerida finalmente llegan al colon. En el colon, el agua y los nutrientes son removidos de la comida y lo que queda se transforma en desechos, conocidos como heces.

Antes de ser expulsadas fuera del cuerpo, las heces se almacenan en la última parte del colon, que son el sigmoide y el recto.

Las arterias proveen sangre al colon, y las venas llevan de vuelta la sangre al corazón.

El tejido linfático y los nódulos linfáticos recogen el exceso de fluido en los intestinos, y lo llevan al torrente sanguíneo.

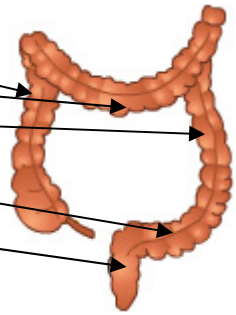
Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2014, The Patient Education Institute, Inc. www.X-Plain.com
oc0601s6
Last reviewed: 02/25/2014

Los nódulos linfáticos ayudan al colon a combatir las infecciones y el cáncer, antes de que éste se disemine al resto del cuerpo.

El colon tiene diferentes partes:

- El colon ascendente
- El colon transverso
- El colon descendente
- El colon sigmoide
- El recto y el ano



El cáncer y sus causas

El cuerpo está compuesto de células muy pequeñas.

Normalmente las células del cuerpo crecen y mueren de una manera controlada.

A veces las células crecen y se multiplican de manera descontrolada, lo cual origina un crecimiento anormal, llamado tumor.

Se habla de un tumor benigno o no canceroso si éste no invade los tejidos u órganos vecinos. Por lo general, los tumores benignos no amenazan la vida.

Usualmente, los cánceres como el cáncer del colon empiezan con un crecimiento excesivo de células normales, llamado pólipo. Las células en los pólipos pueden continuar creciendo de manera descontrolada y convertirse en células cancerosas. Si se detectan pólipos en el colon, estos se deben sacar cuanto antes para evitar así que se desarrolle un cáncer, y si ya hay células cancerosas en el pólipo, sacarlo a tiempo es aún más importante, antes de que el cáncer se disemine a otras partes del intestino y del cuerpo.

Se habla de un tumor maligno o de cáncer, cuando hay invasión y destrucción de células vecinas. En algunas ocasiones, los cánceres pueden llegar a amenazar la vida del paciente.

Algunas veces, las células cancerosas se diseminan a otras partes del cuerpo a través de los vasos sanguíneos y canales linfáticos.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2014, The Patient Education Institute, Inc. www.X-Plain.com oc0601s6
Last reviewed: 02/25/2014

La linfa es un líquido claro producido por el cuerpo. Su función es recoger los residuos de las células. La linfa viaja a través de vasos especiales y de otras estructuras con forma de frijol, llamadas nódulos linfáticos.

Los tratamientos contra el cáncer tienen como objetivo eliminar o controlar el crecimiento anormal de células cancerosas.

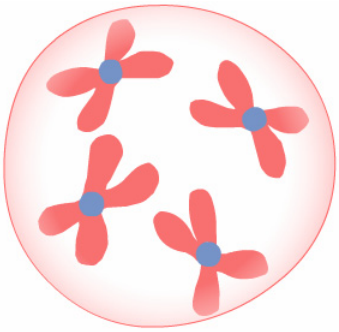
El cáncer recibe su nombre dependiendo del lugar donde se origina. Un cáncer que se inicia en el colon se llamará cáncer del colon, aun si se disemina a otras partes del cuerpo.

Aunque los médicos pueden identificar el lugar en donde el cáncer ha comenzado, las causas de la enfermedad generalmente no se pueden identificar.

El cáncer del colon suele ser hereditario. Por eso, las personas con parientes cercanos que han padecido de cáncer del colon deben someterse a un examen regularmente.

Algunas anomalías genéticas aumentan el riesgo de cáncer del colon. Algunas de estas, además de acrecentar el riesgo de cáncer del colon, también pueden aumentar el riesgo de cáncer de próstata en los hombres.

Las células contienen material genético o hereditario, llamado cromosomas**.** Este material genético controla el crecimiento de las células.



Cromosomas

El cáncer ocurre como consecuencia de cambios en los cromosomas. Cuando los cromosomas de una célula se convierten en anormales, ésta puede perder la capacidad de controlar su propio crecimiento.

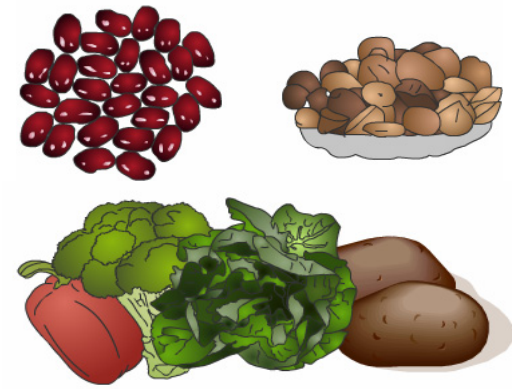
Pueden ocurrir cambios inesperados en el material genético por varias razones. Algunas veces, estos cambios son hereditarios. Hay cambios cromosómicos que ocurren a causa de la exposición a infecciones, drogas, tabaco, agentes químicos u otros factores.

Una inflamación continua en el colon, conocida como colitis puede aumentar la probabilidad de desarrollar cáncer del colon. Las personas con colitis deben someterse a exámenes médicos regularmente, para comprobar si existe algún signo de cáncer del colon.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2014, The Patient Education Institute, Inc. www.X-Plain.com oc0601s6
Last reviewed: 02/25/2014

Los estudios han demostrado que las personas que tienen una dieta alta en fibra y baja en grasa tienen menos probabilidad de desarrollar cáncer de colon que aquéllas personas que comen mucha grasa y muy poca fibra. Otros estudios sugieren que las personas que toman aspirina con regularidad tienen menos probabilidad de tener cáncer de colon.



Síntomas y causas

El mejor método para tratar el cáncer del colon es la detección temprana del cáncer.

Dado que el cáncer del colon se puede tratar mejor cuando se detecta a tiempo, son muy importantes los exámenes físicos anuales.

Los síntomas comunes del cáncer del colon son:

- Cambio en las evacuaciones, como diarrea o constipación
- Sensación de que sus intestinos no se vaciaron por completo
- Presencia de sangre, de color rojo intenso o muy oscura, en sus heces
- Heces más angostas de lo habitual

Otros síntomas comunes de cáncer del colon incluyen:

- Dolores por gases o calambres frecuentes o sensación de inflamación o de saciedad
- Pérdida de peso sin motivo conocido
- Sensación de mucho cansancio todo el tiempo
- Náuseas o vómitos

La mayoría de las veces, estos síntomas no se deben al cáncer, pero cualquier persona que tenga estos síntomas debe consultar con un médico y buscar tratamiento lo más pronto posible si es necesario.

Los exámenes del colon son más exhaustivos dependiendo de:

- La edad
- El historial familiar
- El historial médico del paciente

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2014, The Patient Education Institute, Inc. www.X-Plain.com oc0601s6
Last reviewed: 02/25/2014

Los pacientes con enfermedades del colon o con parientes con problemas similares deben someterse a exámenes del colon con mayor frecuencia. Aunque no se detecte durante un examen rutinario, el cáncer del colon se puede manifestar de maneras diferentes.

Los vasos sanguíneos del tejido canceroso por lo general son más frágiles y suelen sangrar con mayor facilidad que los vasos sanguíneos normales. Por esto, el cáncer del colon puede provocar sangrado interno en el colon.

La sangre después se mezcla con las heces. Según a qué distancia del recto se encuentre el cáncer, la sangre en las heces puede ser roja intensa o puede manchar las heces, dándoles un color marrón rojizo oscuro o negro carbón.

La sangre en las heces no siempre es un síntoma de cáncer del colon. Otras condiciones médicas como las úlceras, las hemorroides y la colitis pueden causar hemorragias en el intestino o el colon. El cáncer del colon también puede causar cambios en las evacuaciones, como por ejemplo diarrea, y estreñimiento.

Si el cáncer del colon crece, puede causar obstrucción de los intestinos. El paciente padecerá de dolor intenso en el área del abdomen, naúseas, vómitos, y de obstrucción al paso de las heces y gas intestinal. Esto puede ser una emergencia médica y quirúrgica.

Diagnóstico

Se sospecha que existe cáncer del colon, si aparece sangre en las heces durante un examen de heces. Hoy en día, hay un examen para detectar sangre en las heces que es muy simple y se puede hacer rutinariamente.

Si la sangre en las heces no se advierte durante algún tiempo, el paciente puede perder una cantidad considerable de sangre. Esto se llama anemia. Los signos de anemia incluyen mareos, vahídos y sensación de cansancio todo el tiempo.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2014, The Patient Education Institute, Inc. www.X-Plain.com oc0601s6
Last reviewed: 02/25/2014

Los exámenes digitales rutinarios del recto pueden detectar una lesión creciente en el área del ano o del recto. Es posible que el médico encuentre un pólipo o una lesión cancerosa durante un examen de colon.

Hay dos tipos de exámenes que se realizan con frecuencia. Un tipo de examen se llama sigmoidoscopía. El médico inserta un tubo rígido en el recto y el sigmoide, que son la última parte del colon. Cuando se inserta el tubo, el doctor puede ver si existen anormalidades.

El otro tipo de examen se llama colonoscopía. En este examen, el médico inserta un tubo más largo y flexible que pasa a través del recto y llega a la primera parte del colon, llamada el colon ascendente. Este examen es más minucioso que la sigmoidoscopía.

Dependiendo de la edad del paciente, y de su historial médico personal y familiar, puede que haya necesidad de hacer uno de estos dos exámenes con cierta regularidad. Además, estos exámenes son necesarios cuando se detecta sangre en las heces sin explicación alguna.

En general es posible remover una porción pequeña de tejido o pólipos anormales detectados durante un examen de colon. Esto se conoce como biopsia.

La porción pequeña de tejido luego se entrega a un patólogo, un especialista entrenado para detectar cáncer en tejidos estudiándolos bajo un microscopio. Si la anormalidad parece ser un cáncer, entonces se necesita tratamiento.

También pueden hacerse otras pruebas para diagnosticar cáncer del colon. Una de esas pruebas se llama TAC. TAC significa tomografía axial computarizada.

Durante una TAC, el paciente se coloca en una máquina con forma de rosquilla o donut con un agujero grande en el centro. A medida que el cuerpo pasa por el agujero, se toman radiografías para ver el interior del abdomen.

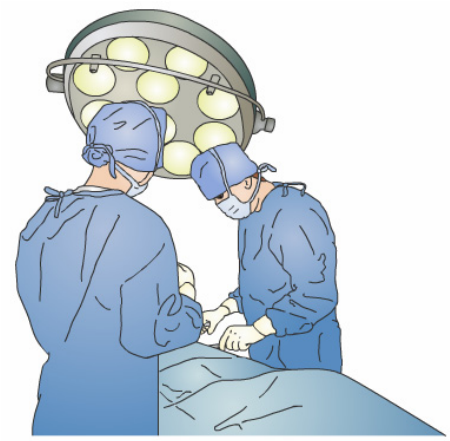
Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2014, The Patient Education Institute, Inc. www.X-Plain.com oc0601s6
Last reviewed: 02/25/2014

Otro examen que ayuda en el diagnóstico del cáncer del colon es el enema de bario. Este examen consiste en introducir en el colon, un líquido blanco y opaco llamado bario. El bario se introduce usando un enema. Después se toman radiografías para saber hasta dónde se ha extendido el cáncer.

Alternativas de tratamiento

La mayoría de los pacientes con cáncer del colon tienen que someterse a una cirugía, para sacar la mayor cantidad de tumor que sea posible. Durante la operación, se sacan algunos nódulos linfáticos y se examinan para comprobar si también tienen cáncer.



Si el cáncer se ha extendido a otros órganos en el abdomen, es posible que se saquen las partes de estos órganos que han sido invadidas por el cáncer.

Dependiendo de la ubicación del cáncer en el colon, es posible que el cirujano tenga que redirigir el colon hacia el exterior. Este procedimiento es llamado colostomía. Algunas veces, una colostomía puede cerrarse quirúrgicamente meses más tarde.

Dependiendo de la rapidez con la que crece el cáncer, y si se ha extendido a otros órganos, es posible que sea necesario añadir otros tratamientos. Si es necesario añadir otros tratamientos, su oncólogo le recomendará radioterapia o quimioterapia.

A menudo, la radioterapia se usa en los pacientes, en los que el cáncer les ha afectado mayormente el recto. A veces se administra antes de la operación. La radioterapia consiste en una serie de tratamientos de radiación de alta intensidad, en el área donde se localiza el cáncer. Usualmente, se administra una vez al día durante los días de semana y se completa en unas pocas semanas.

La quimioterapia se administra por boca, o a través de una injección directamente al torrente sanguíneo. El tratamiento de cáncer utiliza drogas de gran potencia. En ocasiones estas drogas pueden provocar naúseas, vómitos y pérdida del cabello.

Los pacientes con cáncer del colon tienen más probabilidad de sobrevivir si el cáncer se detecta temprano, y si la persona se somete a una cirugía.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2014, The Patient Education Institute, Inc. www.X-Plain.com oc0601s6
Last reviewed: 02/25/2014

Resumen

El cáncer del colon es una enfermedad que afecta a miles de personas cada año. Usualmente, se recomienda cirugía para sacar el cáncer del colon y por lo general, ésta tiene bastante buen resultado. La radioterapia y la quimioterapia pueden ayudar a reducir la probabilidad de que el cáncer se extienda.

La detección temprana del cáncer es fundamental para la supervivencia. Por esta razón, es importante someterse a exámenes regulares que ayuden a detectar el cáncer en su fase temprana.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

©1995-2014, The Patient Education Institute, Inc. www.X-Plain.com oc0601s6
Last reviewed: 02/25/2014