

Catéter central de inserción periférica (PICC)

Introducción

El catéter central de inserción periférica, o PICC, por sus siglas en Inglés, es un tubo plástico blando, largo y delgado insertado en una vena del brazo. Este catéter es lo suficientemente largo para alcanzar la vena más grande que llega al corazón y se utiliza cuando un paciente necesita tratamiento intravenoso por tiempo prolongado.

Su doctor puede haber recomendado la inserción de un PICC. La decisión de recibir este procedimiento también es suya.

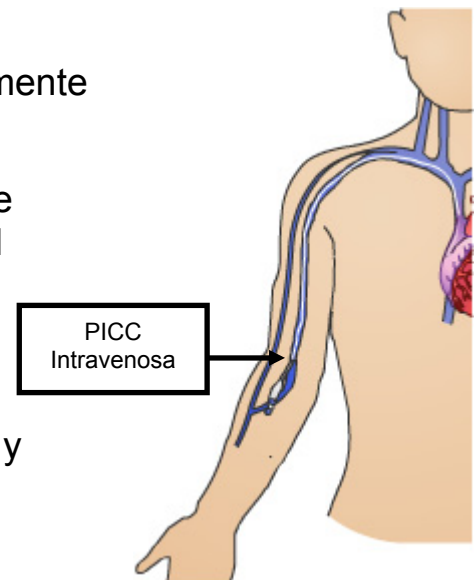
Este resumen explica los beneficios y los riesgos de un PICC y cómo cuidarlo.

PICC

IV es la abreviatura de intravenoso. Intravenoso significa “dentro de las venas”. Terapia IV es aquel tratamiento que se administra directamente dentro de las venas. Esto permite que los medicamentos, fluidos, y nutrientes circulen inmediatamente en la sangre.

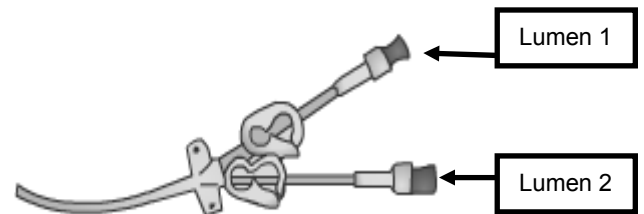
El PICC es un tubo plástico blando, largo y delgado que funciona como una vía intravenosa que se inserta en el brazo. Generalmente el PICC se inserta cerca del pliegue interior del codo o en el brazo superior.

El PICC se introduce hasta una vena grande por encima del corazón donde el flujo sanguíneo es rápido y abundante.



El catéter puede tener una o más aperturas a través de las cuales se administran medicamentos o nutrientes. Cada apertura se llama lumen, y es como un túnel largo que recorre la longitud completa del catéter.

Un enfermero especializado insertará el catéter en la habitación del paciente, o un médico lo puede hacer en el departamento de radiología o de rayos X. Después del procedimiento, se realizará una radiografía de tórax o una radiografía fluoroscópica para asegurarse de que la punta del catéter esté en el lugar correcto.



Procedimiento

Un enfermero especialmente capacitado o un médico insertarán el catéter en un ambiente estéril. El enfermero o el médico usarán bata, mascarilla, gorra y guantes estériles.

Se localizará la vena para la colocación del catéter. Es posible que se le aplique una inyección de lidocaína para adormecer su piel. Sentirá un pinchazo y una sensación leve de ardor. Cuando el área este adormecida, se iniciará la inserción del catéter.



El PICC se introduce a través de la piel hasta una vena del brazo utilizando una aguja. Es posible que se utilice una máquina de ultrasonido para visualizar las venas en los brazos. Cuando se utiliza el ultrasonido, se aplica un gel estéril a la piel. Una sonda con cubierta estéril se mueve por el brazo, permitiendo la visualización de las venas en un monitor pequeño.

Se realizará una pequeña incisión para permitirle al enfermero colocar el dilatador y la aguja. El procedimiento debe durar alrededor de 1 hora. Usted puede sentir dolor luego del procedimiento. Este usualmente desaparece luego de 24 a 48 horas.

Los lúmenes del catéter deben ser purgados para mantener el interior del catéter limpio y sin obstrucciones. Mientras esté en el hospital, el enfermero purgará la vía. Si usted tiene el PICC al irse a su casa, recibirá instrucciones de cómo cuidar de su PICC en la casa y tendrá la oportunidad de practicar antes de ser dado de alta.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Se le cambiará el apósito que cubre el PICC 24 horas después de la inserción. De ahí en adelante, se le cambiará el apósito cada semana o más pronto si se le cae, se moja o se ensucia. Si usted vuelve a su casa con el PICC, se le hará el cambio de apósito en la clínica. Un enfermero visitará su casa si usted no puede ir a la clínica.

El lavado de manos es muy importante. Tener las manos limpias reduce las probabilidades de desarrollar una infección. El lavado de manos matará cualquier germen que quede en sus manos. Está bien recordarle a cualquier miembro de su equipo de profesionales de la salud que se lave las manos antes de tocar el catéter.



Comprendiendo los riesgos

La inserción de un PICC es un procedimiento seguro, pero así como con cualquier procedimiento invasivo, existen riesgos asociados con este procedimiento y con el mantenimiento del catéter. El riesgo de desarrollar complicaciones es bajo y su profesional de la salud tomará precauciones para prevenirlas.

Usted puede experimentar una molestia leve durante la punción de su vena con la aguja de inserción. Los riesgos asociados con el procedimiento de inserción serán discutidos en esta sección.



Si sus venas se encuentran parcialmente obstruidas o endurecidas por la colocación previa de múltiples vías IV, es posible que este tipo de catéter IV no pueda ser insertado.

Ocasionalmente, su enfermero o enfermera o su doctor no podrá entrar a la vena en un brazo. Si esto sucede, el otro brazo podría ser utilizado.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Durante el procedimiento, puede ocurrir la punción de una arteria, de un nervio o un tendón cerca del sitio de inserción.

El catéter puede necesitar ser reposicionado si usted desarrolla un ritmo cardíaco irregular o si se coloca en una vena inadecuada.

Riesgos después de la inserción

El catéter se puede mover de su posición correcta en la vena por tos excesiva, movimientos vigorosos o por vómito severo. Esto puede requerir el retiro o reposicionamiento del catéter. El PICC puede moverse de su lugar si no está bien asegurado.

Existe el riesgo de trombosis, o coágulos de sangre en la vena. Avise a su enfermero o médico si tiene hinchazón o dolor en el brazo o en el cuello. Puede desarrollar una infección en el sitio de inserción o en el torrente sanguíneo. Esto puede requerir el retiro del catéter y un tratamiento con antibióticos. En la vena puede ocurrir una flebitis que es la inflamación de la vena.

El PICC puede obstruirse con un coágulo que limite o impida el uso de la vía. Ésta por lo general se puede limpiar y no significa que el PICC tenga que ser reemplazado. Puede ser necesario que usted vaya al centro de atención médica para desobstruir la vía.

Un trozo del catéter podría romperse y viajar a través de la corriente sanguínea.

Beneficios del PICC

Un PICC puede permanecer en su sitio por varias semanas o meses, de ser necesario. Puede ser utilizado en la casa, en el hospital o en un centro de enfermería especializado.

El riesgo de infección con un PICC es bajo. Usted puede recibir fluidos para hidratación o nutrición, transfusiones sanguíneas y una variedad de medicamentos, como quimioterapia o antibióticos.

Algunos PICC pueden usarse para obtener sangre para la mayoría de los análisis de laboratorio. Sin embargo, el enfermero puede elegir no extraer sangre del PICC si existe riesgo de alterar la función del catéter. El personal de laboratorio no puede usar el PICC para los análisis de sangre. Las alternativas pueden discutirse con su médico.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Limitaciones

Usted puede no ser capaz de realizar determinadas actividades que requieran usar mucho el brazo.

Usted no puede colocar su brazo en agua. Debe cubrir el sitio de inserción con plástico transparente y adhesivo antes de ducharse.

El uso de muletas con apoyo bajo el hombro puede no ser posible. El brazo con PICC no debe ser utilizado para medir la presión arterial.

Resumen

El cateter central de inserción periférica, o PICC por sus siglas en Inglés, es un tubo plástico blando, largo y delgado insertado en una vena del brazo. Este catéter es lo suficientemente largo para alcanzar la vena más grande que llega al corazón y se utiliza cuando un paciente necesita tratamiento intravenoso por tiempo prolongado.

Un PICC puede ser utilizado en la casa, en el hospital o en un centro de enfermería especializado. Esto le permite recibir fluidos para hidratación así como también una variedad de medicamentos intravenosos como quimioterapia y antibióticos.



El PICC puede permanecer en su sitio por períodos de tiempo más largos que otras vías IV, permite proteger otras venas y tiene menos riesgo de infección del catéter.

Como cualquier procedimiento invasivo, el PICC tiene ciertos riesgos. El conocerlos, le ayudará a decidir si desea someterse a este procedimiento.

Su equipo de profesionales de la salud está disponible para responder preguntas sobre su PICC en particular y sobre cuáles son los cuidados necesarios.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.