

Catéter central de inserción periférica (PICC) para pacientes ambulatorios

Introducción

El catéter central de inserción periférica, o PICC, por sus siglas en inglés, es un tubo plástico blando, largo y delgado insertado en una vena del brazo. Este catéter es lo suficientemente largo para alcanzar la vena más grande que llega al corazón y se utiliza cuando un paciente necesita tratamiento intravenoso por tiempo prolongado.

Su doctor puede haber recomendado la inserción de un PICC. La decisión de recibir este procedimiento también es suya.

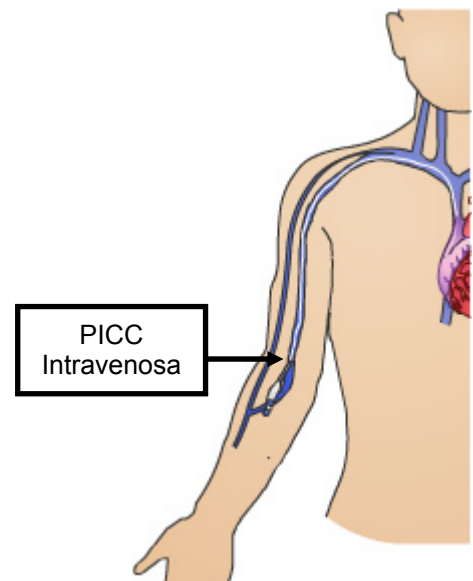
Este resumen le explica los beneficios y riesgos de un PICC. También se discute el cuidado del mismo.

PICC

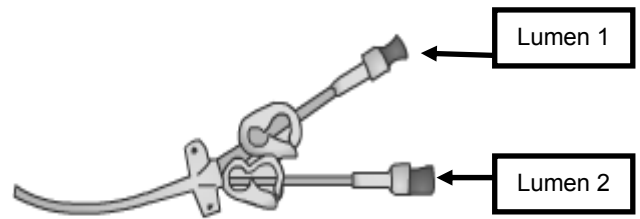
IV es la abreviatura de intravenoso. Intravenoso significa “dentro de las venas”. Terapia IV es aquel tratamiento que se administra directamente dentro de las venas. Esto permite que los medicamentos, fluidos y nutrientes circulen inmediatamente en la sangre.

El PICC es un tubo plástico blando, largo y delgado que funciona como una vía intravenosa que se inserta en el brazo. Generalmente se le inserta el PICC cerca del pliegue interior del codo o en el brazo superior.

El PICC se introduce hasta una vena grande por encima del corazón donde el flujo sanguíneo es rápido y abundante.



El catéter puede tener una o más aberturas a través de las cuales se administran medicamentos o nutrientes. Cada abertura se llama lumen. Un lumen que es como un túnel largo que recorre la longitud completa del catéter.



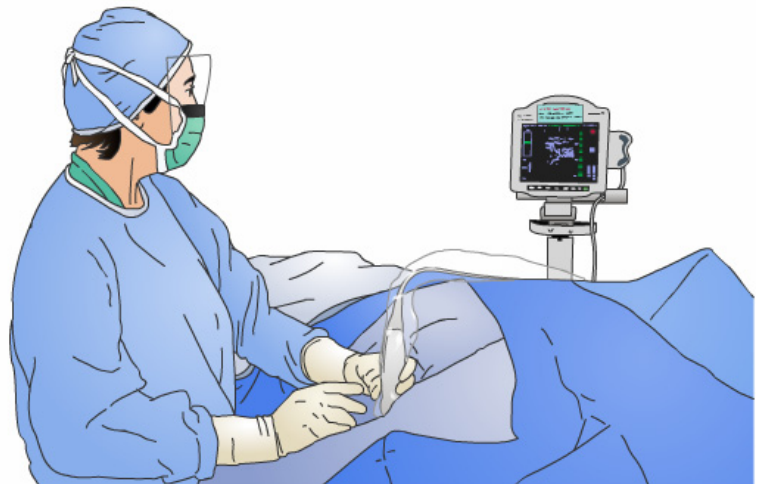
Un enfermero especializado insertará el catéter en la habitación del paciente, o un médico insertará el catéter en el departamento de radiología, o sala de rayos X. Al finalizar el procedimiento, se obtendrá una radiografía de tórax para asegurarse de que la punta del catéter está en el lugar correcto.

Procedimiento

Un enfermero especializado o un doctor insertará el catéter en un ambiente estéril. El enfermero o doctor utilizará una bata, mascarilla, gorro y guantes estériles. Si siente ansiedad a causa del procedimiento, hágale saber con el enfermero o el médico. Quizás puedan administrarle medicamento que le permita relajarse durante el procedimiento.

Se localizará la vena para la colocación del catéter. Es posible que se le aplique una inyección de lidocaína para adormecer su piel. Sentirá un pinchazo y una sensación leve de ardor. Cuando el área este adormecida, se iniciará la inserción del catéter.

El PICC se introduce a través de la piel hasta una vena del brazo utilizando una aguja. Es posible que se utilice una máquina de ultrasonido para visualizar las venas en los brazos. Cuando se utiliza el ultrasonido, se aplica un gel estéril a la piel. Una sonda con cubierta estéril se mueve por el brazo, permitiendo la visualización de las venas en un monitor pequeño.



Se realizará una pequeña incisión para permitirle al enfermero colocar el dilatador y la aguja. El procedimiento debe durar alrededor de 1 hora. Usted puede sentir dolor luego del procedimiento. Este usualmente desaparece luego de 24 a 48 horas.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Los lúmenes del catéter deben ser purgados para mantener el interior del catéter limpio y sin obstrucciones. Cuando esté en el hospital, el enfermero purgará la vía. Si usted tiene el PICC al irse a su casa, recibirá instrucciones de cómo cuidar de su PICC en la casa y tendrá la oportunidad de practicar antes de ser dado de alta. Se le cambiará el apósito que cubre el PICC 7 días después de la inserción. Se le cambiará más temprano si hay sangre en el apósito o si el apósito se afloja. Se le cambiará el apósito cada semana en un centro de atención médica, o un enfermero visitará su casa si usted no puede ir a la clínica.

El lavado de manos es muy importante. Si a usted le han enseñado cómo purgar el catéter o administrar medicamentos, siempre lávese bien las manos antes de tocar el catéter o de administrar medicamentos por vía intravenosa. Tener las manos limpias reduce las probabilidades de desarrollar una infección. El lavado de manos matará la mayoría de los gérmenes que queden en sus manos. Está bien recordarle a cualquier miembro de su equipo de profesionales de la salud que se lave las manos antes de que le toque el catéter.

Comprendiendo los Riesgos

La inserción de un PICC es un procedimiento seguro, pero así como en cualquier procedimiento invasivo, existen riesgos con la inserción y el mantenimiento del catéter. El riesgo de desarrollar complicaciones es bajo y su profesional de la salud tomará precauciones para prevenirlas.

Usted puede experimentar una molestia leve durante la punción de su vena con la aguja de inserción. Los riesgos asociados con el procedimiento de inserción serán discutidos en esta sección.



Si sus venas se encuentran parcialmente obstruidas o endurecidas por la colocación previa de múltiples vías IV, es posible que este tipo de catéter IV no pueda ser insertado. Ocasionalmente, su enfermero o enfermera o su doctor no podrá entrar a la vena en un brazo. Si esto sucede, el otro brazo podría ser utilizado.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Durante el procedimiento, puede ocurrir la punción de una arteria, de un nervio o un tendón cerca del sitio de inserción. El catéter puede necesitar ser reposicionado si usted desarrolla un ritmo cardíaco irregular o si se coloca en una vena inadecuada.

Riesgos después de la inserción

El catéter se puede mover de su posición correcta en la vena por tos excesiva, movimientos vigorosos o por vómito severo. Esto puede requerir el retiro o reposicionamiento del catéter. El PICC se puede mover de su posición correcta si no se fija adecuadamente. Junto con cada cambio de apósito se coloca un dispositivo de fijación para evitar esto.

Existe el riesgo de trombosis, o coágulos de sangre en la vena. Avise a su enfermero o médico si tiene hinchazón o dolor en el brazo o en el cuello.

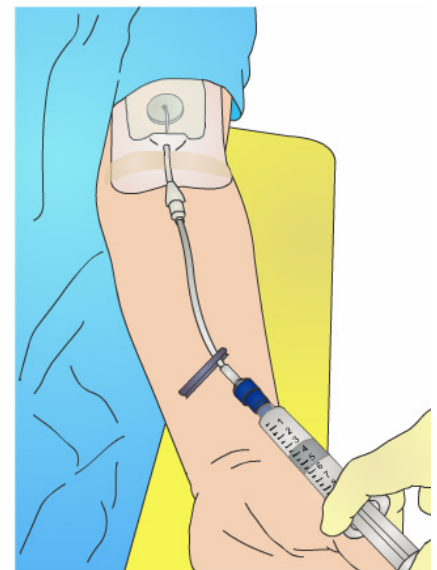
Usted puede desarrollar una infección en el sitio de inserción o en la sangre. Esto puede requerir el retiro del catéter y el tratamiento con antibióticos. Avise a su enfermero o médico si presenta síntomas de infección, tales como fiebre, dolor o inflamación en la zona de inserción del catéter. En la vena puede ocurrir flebitis o inflamación.

El PICC puede taparse con un coágulo, lo cual puede limitar o impedir el uso del catéter. Esto generalmente se soluciona con la purgada sin tener que reemplazar el PICC. Si se le presentan dificultades al purgar el PICC, avise a su equipo de profesionales de la salud. Ellos pueden programar una cita a la clínica de infusión para destapar el catéter. Un trozo del catéter podría romperse y viajar a través de la corriente sanguínea.

Beneficios del PICC

Un PICC puede permanecer en su sitio por varias semanas o meses, de ser necesario. Puede ser utilizado en la casa, en el hospital o en un centro de enfermería especializado.

El riesgo de infección con un PICC es bajo. Usted puede recibir fluidos para hidratación o nutrición, transfusiones sanguíneas y una variedad de medicamentos, como quimioterapia o antibióticos.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Algunos PICC pueden usarse para sacar sangre para la mayoría de los análisis de laboratorio. Sin embargo, el enfermero puede decidir no sacar sangre del PICC si existe algún riesgo de alterar el funcionamiento del catéter. Al personal del laboratorio no se le permite usar el PICC para los análisis de sangre. Las alternativas pueden discutirse con su médico.

Limitaciones

Usted puede no ser capaz de realizar ciertas actividades que involucran el uso frecuente de su brazo. El apósito de su PICC debe permanecer limpio y seco en todo momento. Usted no puede colocar su brazo en agua. Debe cubrir el sitio de inserción con plástico transparente y adhesivo antes de ducharse. Es posible que usted no pueda usar muletas. El brazo con el PICC no se debe usar para medir la presión sanguínea.



Resumen

El catéter central de inserción periférica, o PICC por sus siglas en inglés, es un tubo plástico blando, largo y delgado insertado en una vena del brazo. Este catéter es lo suficientemente largo para alcanzar la vena más grande que llega al corazón y se utiliza cuando un paciente necesita tratamiento intravenoso por tiempo prolongado.

Un PICC puede ser utilizado en la casa, en el hospital o en un centro de enfermería especializado. Esto le permite recibir fluidos para hidratación así como también una variedad de medicamentos intravenosos como quimioterapia y antibióticos. El PICC puede permanecer en su sitio por períodos de tiempo más largos que otras vías IV, permite proteger otras venas y tiene menos riesgo de infección del catéter.



Como cualquier procedimiento invasivo, el PICC tiene ciertos riesgos. El conocerlos, le ayudará a decidir si desea someterse a este procedimiento. Su profesional de la salud está disponible para responder preguntas sobre su PICC y sobre cómo cuidar de él.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.