

Introducción

El COVID-19 es la sigla en inglés de COronaVirus Disease 2019 (enfermedad del coronavirus de 2019). La enfermedad es causada por un coronavirus que fue identificado por primera vez en diciembre de 2019.

El COVID-19 generalmente causa enfermedad de leve a moderada. Sin embargo, en algunos casos, se ha producido una enfermedad grave o la muerte. Las personas con ciertas condiciones de salud y las personas de edad avanzada tienen un nivel de riesgo más alto.

Este resumen explica el COVID-19, conocido también como coronavirus. Se analizan sus síntomas, opciones de tratamiento y métodos de prevención.

Síntomas y propagación

Muchos casos de COVID-19 son leves. De hecho, algunas personas no tienen ningún síntoma y pueden desconocer que están enfermas. Sin embargo, estas personas pueden contagiar a otros. Estos casos se llaman asintomáticos.

Cuando los pacientes presentan signos y síntomas, estos pueden variar de leves a muy graves. Estos pueden incluir:

- Tos.
- Fiebre o escalofríos.
- Dificultad para respirar.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Otros síntomas pueden incluir:

- Congestión o moqueo.
- Cansancio.
- Dolor de cabeza.
- Dolores musculares o corporales.
- Pérdida del sentido del gusto o del olfato.
- Dolor de garganta.

Otros síntomas posibles incluyen:

- Diarrea, o heces sueltas y líquidas.
- Náuseas, o la sensación de que usted va a vomitar.
- Vómito.

Algunas personas no presentan ningún síntoma, pero otros pueden presentar muchos. Algunas personas pueden tener otros síntomas no mencionados.

El COVID-19 es contagioso. Esta palabra significa que puede pasar de persona a persona. Cuando una persona enferma respira, habla, canta, estornuda o tose, puede pasar el virus a los demás. Mantener 6 pies (2 metros) de distancia entre usted y los demás reduce las probabilidades de enfermarse. Los edificios con buena circulación de aire son más seguros que aquellos donde el aire no circula adecuadamente.

Otra manera de enfermarse es tocar una superficie que contiene el virus y después tocar la boca, los ojos o la nariz. Sin embargo, las autoridades creen que la enfermedad se propaga principalmente mediante el contacto cercano con los demás.

Los síntomas suelen aparecer aproximadamente entre los 2 y 14 días después de estar en contacto con el virus. En otras palabras, una persona puede ser portadora del virus y contagiar a otros 2 semanas antes de sentirse enferma. Este fenómeno se conoce como transmisión presintomática.

Llame a su profesional de la salud si usted presenta síntomas. Si usted ha estado expuesto a alguien que tiene COVID-19, dígame a su profesional de la salud. Llame antes de ir al centro de atención médica para que allí puedan tomar medidas para evitar que otras personas se contagien.



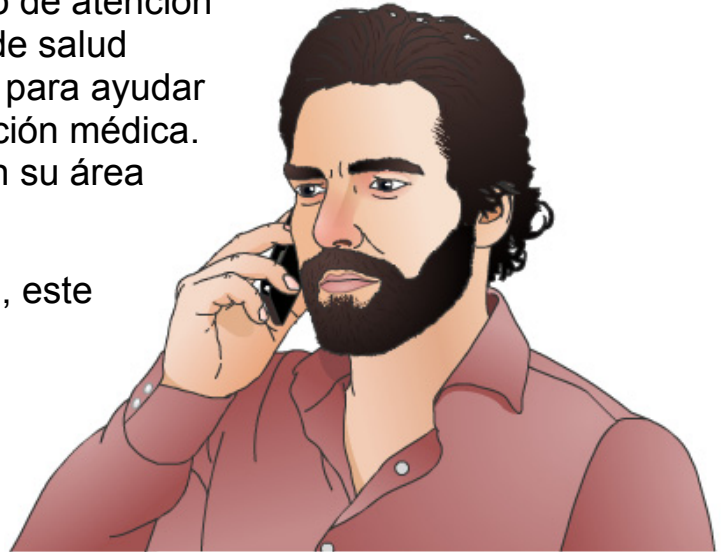
Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Diagnóstico

Si usted piensa que tiene COVID-19, llame de inmediato a su profesional de la salud. Para proteger a los demás, llame al centro de atención antes de su visita. Algunos sitios de web de salud pública ofrecen verificadores de síntomas para ayudar a las personas a decidir si necesitan atención médica. Puede haber centros locales de prueba en su área para diagnosticar el COVID-19.

Si usted visita a su profesional de la salud, este le preguntará acerca de sus síntomas y antecedentes médicos personales y familiares. También le puede realizar un examen físico y otras pruebas.

Usted deberá usar una mascarilla antes de entrar al centro de atención médica y mientras esté allí. Siga las instrucciones que le dé su equipo de profesionales de la salud.



Tratamiento y complicaciones

Ciertos medicamentos y asistencia respiratoria se pueden usar para tratar el COVID-19.

La mayoría de las personas se recuperan por sí solas. Usar un humidificador de ambiente o tomar una ducha caliente puede ayudar a aliviar la tos. Descanse mucho y tome líquidos.

Mientras esté enfermo deberá alejarse de las demás personas y de las mascotas. De ser posible, use una habitación y un cuarto de baño separados para proteger a los que viven con usted. No salga de su casa excepto para visitar a un profesional de la salud. Él o ella le dirá cuándo podrá estar en la presencia de otras personas.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Algunos casos de COVID-19 pueden ser graves o pueden amenazar la vida. Esto es más probable en personas con ciertas condiciones médicas, incluyendo:

- Cáncer.
- Enfermedad renal crónica.
- EPOC, o enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
- Problemas del corazón, tales como insuficiencia cardíaca, miocardiopatía o enfermedad de las arterias coronarias.
- Obesidad, lo cual significa que usted tiene un índice de masa corporal (IMC o BMI, por sus siglas en inglés) de 30 o superior.

Otras condiciones de mayor riesgo son:

- Embarazo.
- Enfermedad de células falciformes.
- Ser fumador o haber fumado cigarrillos.
- Diabetes tipo 2.
- Sistema inmunitario debilitado por trasplante de órganos sólidos.

Cuanto más avanzada sea la edad de una persona, mayor es el riesgo de complicaciones graves del COVID-19. Las personas que viven en un centro de cuidados a largo plazo o en un asilo de ancianos tienen un riesgo más alto de enfermedad grave.

Otros individuos que no hemos mencionado pueden tener también un nivel más alto de riesgo de complicaciones graves. Para aprender si usted o un ser querido tienen un riesgo elevado, visite a [CDC.gov](https://www.cdc.gov).

Algunos pacientes con COVID-19 han desarrollado coágulos de sangre. Los coágulos de sangre ocurren cuando la sangre se endurece en los vasos sanguíneos. Estos pueden bloquear el flujo de sangre hacia órganos importantes. Los coágulos de sangre en el corazón pueden causar un infarto de miocardio. Los coágulos de sangre en el cerebro pueden causar una apoplejía. Los coágulos de sangre en los pulmones pueden ser letales.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

El síndrome inflamatorio multisistémico en niños, o MIS-C, por sus siglas en inglés, es un trastorno raro que puede afectar a niños expuestos al COVID-19. Es posible que el MIS-C pueda dañar a los órganos y provocar la muerte, pero la mayoría de los niños se recuperan con atención médica. Los síntomas varían, pero pueden incluir:

- Fiebre.
- Dolor abdominal o de barriga.
- Diarrea.
- Dolor de cuello.
- Sarpullido.
- Ojos inyectados de sangre.
- Agotamiento.
- Vómitos.



Busque atención médica de urgencia si usted o su hijo tiene alguno de los siguientes signos de emergencia:

- Rostro o labios azules.
- Dolor o presión en el pecho que no cesa.
- Dificultad para respirar.
- Dolor severo del abdomen o de la barriga.
- Confusión repentina.
- Problemas para sentir o mover una parte de su rostro o cuerpo.
- Problemas para hablar.

Si la persona no se puede despertar o quedar despierta, busque atención médica de inmediato.

Llame a un profesional de la salud si usted o un ser querido presenta cualquier signo o síntoma preocupante.

Prevención

Enfermarse de COVID-19 una vez no garantiza que no se volverá a enfermar. Vacunarse contra el COVID-19 puede protegerlo a usted y a su comunidad. Hable con su profesional de la salud acerca de cuándo se puede vacunar usted. Hasta que la vacuna se vuelva disponible para todo el público, siga cumpliendo con las precauciones a continuación

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Para prevenir el contagio, todo el mundo debe evitar el contacto cercano con otras personas. Esto se llama distanciamiento físico (social).

Para quienes viven en los EE. UU., los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, o CDC por sus siglas en inglés, recomiendan:

- Poner una distancia de 6 pies (2 metros) entre usted y otras personas.
- Evitar el contacto cercano con las personas que no viven en su casa.
- Usar una mascarilla cuando está con otras personas.
- Mantener objetos y superficies limpios y desinfectados.



Usted puede proteger a otros cubriéndose la boca y la nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable o con la cara interna del codo.

No se toque los ojos, la nariz o la boca para no enfermarse o enfermar a otros. No comparta alimentos, bebidas o artículos para el hogar.

Usted puede estar enfermo sin presentar ningún síntoma. Por eso, es posible que pueda contagiar a otros sin saberlo. Para proteger a aquellos que puedan tener un nivel de riesgo elevado, por favor use una mascarilla en público. Esto es especialmente importante en situaciones en que no se pueda mantener la distancia apropiada entre personas.

Algunas personas no deben usar mascarillas por su seguridad. Estas personas incluyen:

- Niños menores de 2 años.
- Una persona inconsciente o alguien que requiera ayuda para quitarse la mascarilla.
- Personas con dificultad para respirar.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Todos pueden ayudar a prevenir la propagación de la infección lavándose las manos a menudo:

1. Mójese las manos con agua corriente limpia.
2. Fróteselas manos con jabón durante al menos 20 segundos. Asegúrese de limpiar las partes superior e inferior de las manos, alrededor de los pulgares, entre los dedos y debajo de las uñas. El lavado de las manos debe durar lo que se tarda en cantar el “feliz cumpleaños” dos veces.
3. Use agua corriente limpia para enjuagar el jabón.
4. Use una toalla limpia para secarse las manos y cerrar el grifo.



Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos 60 % de alcohol. Frote el gel sobre sus manos hasta que estén secas, aproximadamente por 20 segundos.

Lave y desinfecte las superficies todos los días para prevenir la propagación del COVID-19. Usted puede contagiarse y contagiar a los demás si toca una superficie con gérmenes y luego se toca los ojos, la nariz o la boca.

Las preocupaciones sobre su bienestar y el de los demás pueden ser estresantes y agotadoras. La práctica de hábitos saludables puede mejorar su estado de ánimo y ayudarlo a sentirse mejor. Estos hábitos incluyen:

- Comer bien.
- Mantenerse activo.
- Dormir lo suficiente.
- Conectarse con sus seres queridos.
- Dedicar tiempo para relajarse y para las actividades que disfruta.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

La vacuna contra la gripe no lo protege del COVID-19. Sin embargo, vacunarse contra la gripe este otoño sigue siendo recomendado porque reduce el riesgo de que contraiga la gripe y el COVID-19 al mismo tiempo. Además, ayuda a prevenir las complicaciones graves de la gripe.

Además, vacunarse contra la gripe ayuda a conservar los recursos hospitalarios necesarios para cuidar a aquellos que lo necesiten. Como la vacuna contra la gripe no es segura para todos, consulte con su profesional de la salud antes de recibirla.

Resumen

El COVID-19 generalmente causa enfermedad de leve a moderada. Sin embargo, en algunos casos, se ha producido una enfermedad grave o la muerte. Las personas con ciertas condiciones de salud y las personas de edad avanzada tienen un nivel de riesgo más alto.

Los síntomas suelen aparecer aproximadamente entre los 2 y 14 días después de estar en contacto con el virus. Los síntomas pueden incluir:

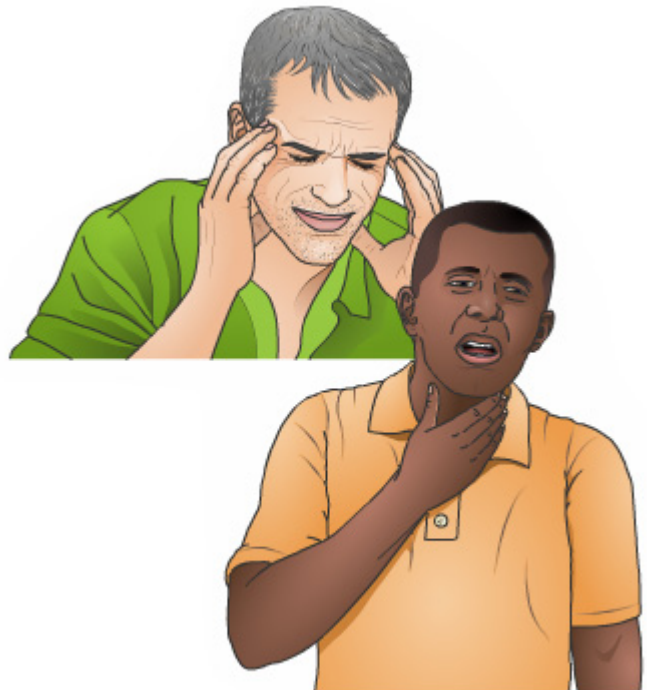
- Tos.
- Fiebre o escalofríos.
- Dificultad para respirar.

Otros síntomas pueden incluir:

- Congestión o moqueo.
- Cansancio.
- Dolor de cabeza.
- Dolores musculares o corporales.
- Pérdida del sentido del gusto o del olfato.
- Dolor de garganta.

Otros síntomas posibles incluyen:

- Diarrea, o heces sueltas y líquidas.
- Náuseas, o la sensación de que usted va a vomitar.
- Vómito.



Algunas personas no presentan ningún síntoma, pero otros pueden presentar muchos. Algunas personas pueden tener otros síntomas no mencionados.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Llame a su profesional de la salud si usted presenta síntomas. Si usted ha estado expuesto a alguien que tiene COVID-19, dígame a su profesional de la salud. Para proteger a los demás, llame al centro de atención antes de su visita.

Evitar el contacto cercano y dejar de tocarse los ojos, la nariz o la boca puede ayudarle a protegerse y a proteger a los demás de la enfermedad. No comparta alimentos, bebidas o artículos para el hogar. Use una mascarilla en la presencia de otras personas, especialmente en situaciones en que no se pueda mantener la distancia apropiada entre personas.

Todos pueden ayudar a prevenir la propagación de la infección lavándose las manos a menudo con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos 60 % de alcohol.

Nuestro conocimiento sobre cómo tratar y prevenir el COVID-19 crece cada día. Para obtener la información más actualizada, consulte:

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, o CDC por sus siglas en inglés, para quienes viven en los Estados Unidos (www.cdc.gov).
- Las autoridades locales de salud en su área.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.