

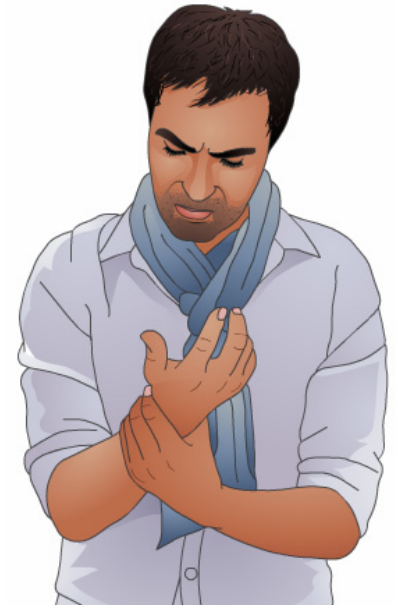
## ***Liberación del túnel carpiano - Técnica a cielo abierto***

### **Introducción**

El síndrome del túnel carpiano es un problema común que causa dolor y entumecimiento en la mano. También afecta el uso de la mano.

Los profesionales de la salud pueden recomendar una cirugía para las personas que sufren del síndrome del túnel carpiano. Si su profesional de la salud le recomienda un tratamiento quirúrgico en su caso, la decisión de someterse o no a la cirugía es también suya.

Este sumario explica la liberación del túnel carpiano a cielo abierto. Le informará sobre las causas y los síntomas del síndrome del túnel carpiano y los riesgos y beneficios de la cirugía para tratarlo. Este sumario analiza la liberación del túnel carpiano a cielo abierto.



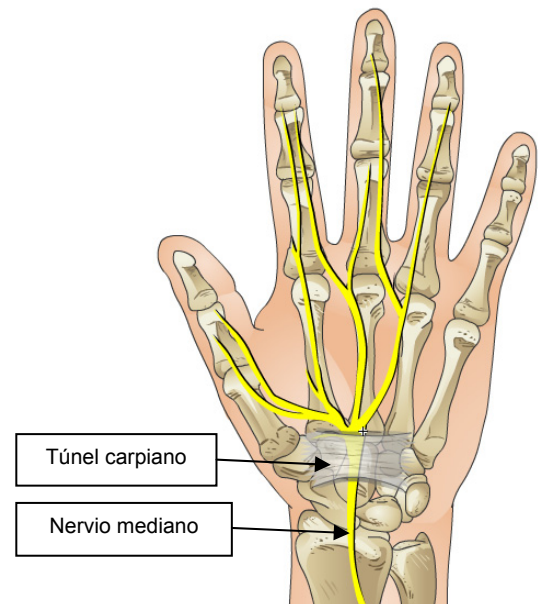
### **Anatomía**

Un nervio importante llamado el nervio mediano pasa por un túnel estrecho en la muñeca. Este túnel se llama el túnel carpiano, o túnel de la muñeca.

La parte inferior, o piso del túnel carpiano se forma de huesos llamados huesos carpianos. La parte superior, o techo del túnel se compone de un ligamento grueso.

El nervio mediano lleva sensaciones:

- Al pulgar.
- Al dedo índice.
- Al dedo corazón.
- A una mitad del dedo anular.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

También le permite mover algunos de los músculos del pulgar.

Varios tendones pasan a través del túnel carpiano, junto con el nervio mediano. Estos permiten que los músculos del antebrazo muevan los dedos.

## **Síntomas y sus causas**

Cuando el ligamento del túnel carpiano se engrosa, ejerce presión sobre el nervio.

Esta presión puede causar entumecimiento y dolor en los primeros tres de los cuatro dedos de la mano.

Estos síntomas suelen afectar la palma de la mano. Empiezan en la muñeca y se irradian hacia la mano.

Se puede sentir entumecimiento y dolor leves en el antebrazo, pero cuando el entumecimiento y dolor están causados por el síndrome del túnel carpiano, no suben más allá del antebrazo.

Los síntomas empeoran por la noche y es posible que lo despierten.

Es común que las personas con el síndrome del túnel carpiano dejen caer objetos de sus manos a causa de la debilidad, el entumecimiento y la torpeza causados por el síndrome.

La causa más común del síndrome del túnel carpiano es el engrosamiento del ligamento, pero puede haber otras causas.

Estas causas incluyen hinchazón de los tejidos y anomalías de los huesos alrededor del túnel carpiano, como en el caso de la artritis reumatoide.

Las fracturas pueden afectar los nervios y provocar el síndrome del túnel carpiano.

Ciertas enfermedades, tales como la diabetes, también pueden causar síntomas similares a aquellos del síndrome del túnel carpiano porque la diabetes puede dañar el nervio mediano.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## Tratamientos alternos

Evitar movimientos repetitivos puede ayudar a aliviar los síntomas del síndrome del túnel carpiano. Entablillar la muñeca puede ayudar a atenuar los síntomas del síndrome del túnel carpiano.

Una inyección de esteroides en el túnel carpiano también es una posibilidad.

Si no hay ningún otro tratamiento que ayude a aliviar sus síntomas, una cirugía puede ayudar.



## Tratamiento quirúrgico

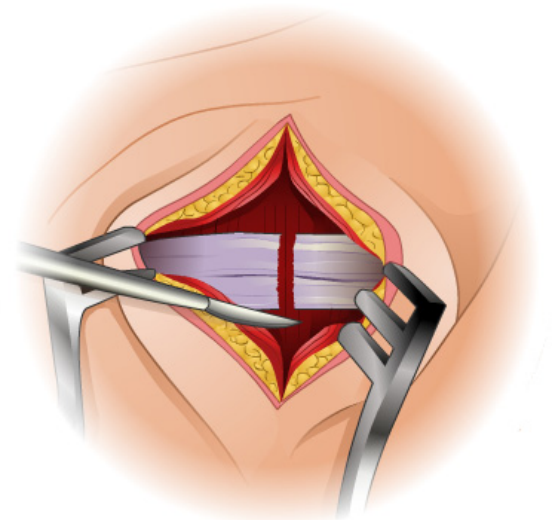
El objetivo principal de toda operación es cortar el ligamento para aliviar la presión del nervio.

La operación se hace mediante una incisión en la piel y usualmente toma de 15 a 30 minutos.

Al separar el ligamento, se alivia la presión sobre el nervio. Es por esto que a este procedimiento se le conoce como cirugía de liberación del túnel carpiano.

Esta cirugía se puede hacer bajo anestesia local o general.

La liberación del túnel carpiano es un procedimiento ambulatorio. Puede que usted vuelva a su casa el mismo día de la operación.



Liberación del túnel carpiano

## Riesgos y complicaciones

Esta operación es segura con resultados excelentes, pero hay varios riesgos y complicaciones posibles. No son probables pero son posibles. Usted necesita conocerlos por si acaso ocurren. Al estar informado, podrá ayudar a su profesional de la salud a detectar complicaciones a tiempo.

---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Los riesgos y complicaciones incluyen aquellos relacionados con la anestesia y otros relacionados con cualquier tipo de cirugía. El anestesiólogo le informará en forma más detallada sobre los riesgos relacionados con la anestesia.

Algunos de los riesgos están relacionados con cualquier tipo de cirugía. Estos incluyen:

1. Infección interna en el túnel carpiano o al nivel de la piel.
2. Hemorragia.
3. Una cicatriz sobre la piel que puede ser dolorosa o de aspecto desagradable.

Otros riesgos y complicaciones están relacionados específicamente con esta cirugía. Estos son raros, pero es importante conocerlos.

Es posible que el nervio se lastime, lo cual podría causar debilidad, parálisis y pérdida de sensibilidad en la mano.

El tendón se puede lastimar, lo cual le podría causar debilidad en la mano.

Hay también la posibilidad de que la operación no ayude con los síntomas o que los agrave.

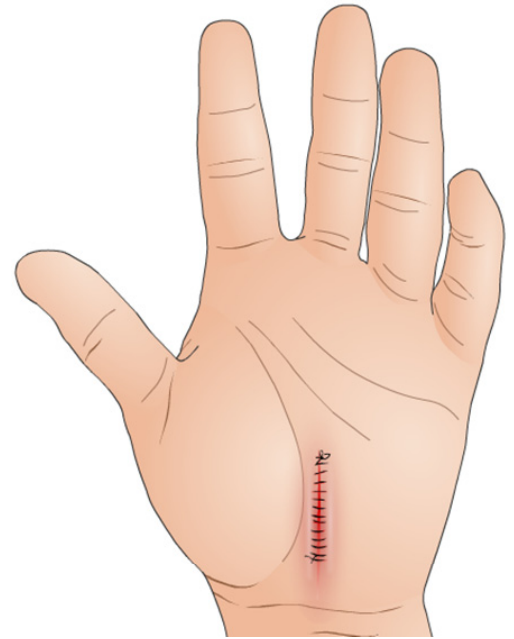
### **Después de la cirugía**

Se le pondrán vendajes alrededor de la mano. Su profesional de la salud le pedirá que mantenga su mano elevada más arriba del corazón para reducir la hinchazón.

Cuando se bañe, deberá cubrir la mano operada con una bolsa de plástico para proteger el vendaje.

Su profesional de la salud le dirá cuándo puede volver al trabajo. Esto depende de su edad, del tipo de trabajo, de la cirugía en particular y de otros factores determinantes.

Su profesional de la salud programará una visita posterior para examinar la incisión y remover las suturas. Su profesional de la salud también le indicará cuál programa de rehabilitación para la mano será el más adecuado para usted.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

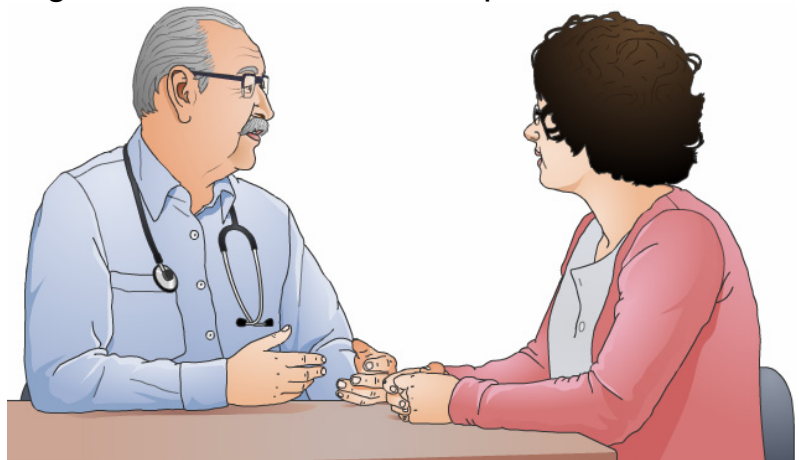
## Resumen

El síndrome del túnel carpiano es un problema común que causa dolor y entumecimiento en la mano.

Evitar movimientos repetitivos puede ayudar con los síntomas del síndrome del túnel carpiano. Entablillar la muñeca también puede ayudar a aliviar los síntomas.

Una cirugía para liberar el túnel carpiano puede ayudar a aliviar el dolor y entumecimiento en su mano si los otros tratamientos no quirúrgicos no le surten efecto. Todos los procedimientos quirúrgicos tratan de eliminar la presión sobre los nervios cortando el ligamento. Esta operación se hace mediante una incisión en la piel.

Esta operación es segura con excelentes resultados, pero pueden ocurrir complicaciones. Conocerlas le ayudará a detectarlas a tiempo si es que ocurren.



---

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.