

Introducción

El síndrome del túnel cubital es una condición que causa entumecimiento y a veces dolor en el antebrazo y en el cuarto y quinto dedo de la mano. También puede causar debilidad en el brazo y en todos los dedos, afectando así el uso de la mano.

Los médicos pueden sugerir una cirugía para las personas que sufren del síndrome del túnel cubital. Si su médico recomienda tratamiento quirúrgico, la decisión de someterse o no a esta cirugía también es suya. Este resumen le enseñará sobre los beneficios y los riesgos de esta cirugía.

Anatomía

El nervio cubital, también llamado “el huesito del codo,” es un nervio grande que cruza el codo vía a la mano.

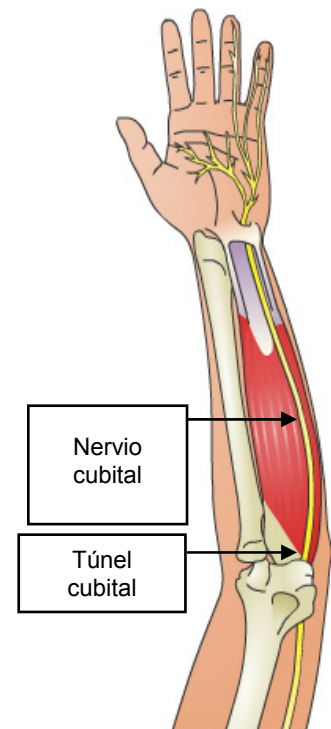
El nervio cubital pasa por un túnel sobre el codo.

La parte superior del túnel es un ligamento grueso. Este túnel se llama el túnel cubital.

Síntomas y causas

El síndrome ocurre cuando se presiona el nervio en el túnel cubital.

Los síntomas incluyen entumecimiento y posiblemente dolor en el antebrazo, comenzando en el codo y esparciéndose hasta el cuarto y quinto dedo. Esto puede ser acompañado por un poco de debilidad en el agarre de la mano y en los músculos que abren y cierran los dedos.



Los pacientes tienden a dejar que los objetos se les caigan de las manos por causa de

- la debilidad
- el entumecimiento y
- la torpeza

La causa más común del síndrome del túnel cubital es el roce constante del nervio en el túnel cubital.

Esto sucede principalmente en casos en que los pacientes doblan repetidamente el brazo a la altura del codo. Este doblamiento hace que el nervio se estire y se comprima en el túnel cubital.

El engrosamiento del ligamento que cubre el túnel o de los músculos en los cuales entra el nervio luego de dejar el túnel puede causar también el síndrome del túnel cubital.

Sin embargo, es posible que haya otras causas de este síndrome.

Otras causas incluyen la hinchazón de los tejidos y los huesos contiguos del túnel cubital, como en el caso de la artritis reumatoide.

Las fracturas del brazo o del codo pueden afectar los nervios, resultando en el síndrome del túnel cubital.

Las enfermedades tales como la diabetes también pueden causar síntomas similares a los del síndrome del túnel cubital. Esto ocurre cuando la diabetes daña el nervio cubital directamente.

Otros tratamientos

Mantenga el codo libre de presión, evitando acostarlo en las superficies duras. Esto puede aliviar los síntomas.

A veces, mantener los brazos derechos ayuda a aliviar los síntomas significativamente.

Por ejemplo, usar audífonos puede ayudar a aquellos pacientes que utilizan el teléfono con frecuencia.

También puede ser útil usar una tablilla durante la noche.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Es importante ubicar los teclados del computador lo suficientemente lejos para evitar doblar el brazo mientras se digita.

Las inyecciones de esteroides en el túnel cubital también son una forma de tratamiento disponible.

La terapia física para fortalecer los músculos y enseñar a los pacientes las diferentes maneras de prevenir daños mayores también puede ayudar.

Tratamiento quirúrgico

Las operaciones para tratar el síndrome del túnel cubital tienen como objetivo eliminar la presión sobre el nervio. Esto se llama descompresión del nervio.



Cuando se descomprime el nervio, la presión sobre este disminuye, aliviando así los síntomas.

El tamaño de la incisión dependerá de si el cirujano moverá el nervio o cortará una parte del hueso del codo.

Este procedimiento consiste en cortar el ligamento y liberar el nervio. Esto se llama descompresión del nervio.

Después se mueve el nervio hacia adelante, quitándolo del túnel y protegiéndolo de otros daños. En algunos procedimientos, puede que el médico remueva parte del hueso para agrandar el túnel cubital.

La liberación del túnel cubital es una operación ambulatoria, en la que el paciente vuelve a casa el mismo día de la operación.

Riesgos y complicaciones

Esta operación es muy segura y tiene buenos resultados, especialmente si se hace temprano. Sin embargo, existen riesgos y complicaciones los cuales son improbables pero posibles.

Usted necesita conocerlas en caso de que sucedan. Al estar usted informado, puede ayudar a su médico a detectar las posibles complicaciones a tiempo.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Los riesgos y complicaciones incluyen aquellos relacionados con la anestesia y aquellos relacionados con cualquier tipo de cirugía.

Los riesgos relacionados con la anestesia general incluyen náusea, vómito, retención urinaria, labios partidos, dientes desportillados, dolor de garganta y dolor de la cabeza. Otros riesgos más serios de la anestesia general incluyen ataques cardíacos, derrames y neumonía.

Su anesthesiólogo discutirá estos riesgos con usted y le preguntará si es alérgico a ciertos medicamentos.



Los coágulos sanguíneos en las piernas pueden formarse debido a la inactividad durante y después de la cirugía. Por lo general aparecen unos días después de la cirugía. Los coágulos hacen que la pierna se inflame y duela.

Los coágulos sanguíneos se pueden desprender de la pierna y llegar a los pulmones donde producen dificultad para respirar, dolor de pecho y posiblemente la muerte. Es muy importante que usted les informe a sus médicos si algunos de estos síntomas se presentan. Algunas veces, la dificultad para respirar puede ocurrir sin previo aviso.

Levantarse un poco después de la cirugía puede reducir el riesgo de coágulos sanguíneos en las piernas.

Algunos de los riesgos son comunes a cualquier tipo de cirugía. Estos incluyen:

1. Infección profunda en el túnel cubital o al nivel de la piel
2. Sangrado
3. Una cicatriz en la piel que puede ser dolorosa o de aspecto desagradable.

Otros riesgos y complicaciones están relacionados específicamente con esta cirugía. Estos, sin embargo, son muy raros, aunque es importante conocerlos.

El nervio puede ser lesionado, resultando en debilidad, parálisis, y falta de sensación en la mano.

El codo puede sufrir daño, lo que puede causar dolor persistente en el área del codo.

También existe el riesgo de que la operación no ayude a aliviar los síntomas o que los empeore.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Los síntomas pueden recurrir.

Después de la cirugía

Su brazo le será vendado. Su médico le pedirá que mantenga su brazo elevado arriba del corazón para reducir la hinchazón.

Cuando usted se duche, deberá cubrir el vendaje con una bolsa de plástico, asegurando así que el brazo se mantenga seco.

Su médico le avisará cuanto tiempo pasará hasta que usted pueda volver al trabajo. Esto dependerá de su edad, su tipo de trabajo, su condición de salud, así como de otros factores.

Su médico le dará una cita de seguimiento para examinar la incisión y remover cualquier sutura restante. Su médico recomendará un programa de rehabilitación del brazo y de la mano apropiado para usted.

Resumen

La cirugía para descomprimir el túnel cubital puede ayudar a aliviar el dolor y el entumecimiento de la mano cuando otros tratamientos no ayudan.

Esta operación es muy segura y usualmente produce resultados excelentes. Sin embargo, como usted ha aprendido, pueden ocurrir complicaciones. El conocerlas le ayudará a detectarlas a tiempo si es que se presentan.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.