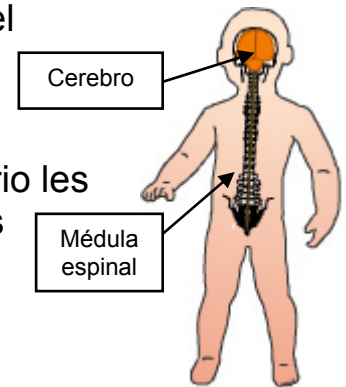


Introducción

La meningitis es una infección muy grave en el fluido que rodea el cerebro y la médula espinal. La meningitis puede ser fatal. Sin embargo, si se detecta a tiempo, puede ser curable.

Este resumen está dirigido a los niños y a sus padres. Este resumen les explicará las causas de la meningitis en los bebés, los niños y los adolescentes. También les explicará cómo se diagnostica, cómo se trata y también les enseñará algunas medidas de prevención.



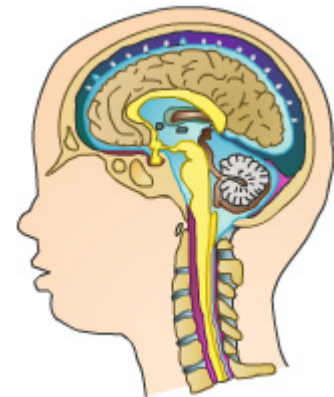
La meningitis

El cerebro y la médula espinal son centros de control del cuerpo humano. Estos nos permiten:

- hablar
- oír
- comprender
- ver
- movernos
- sentir

El cerebro y la médula espinal están rodeados por un líquido transparente llamado líquido cefalorraquídeo o CSF, por sus siglas en inglés. La función del CSF es la de amortiguar y proteger al cerebro y a la médula espinal de todo tipo de golpes y heridas.

El cerebro, la médula espinal y el CSF están protegidos por unas membranas llamadas meninges. Estas membranas evitan que el líquido cefalorraquídeo se filtre al exterior.

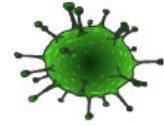


Líquido encefalorraquídeo alrededor del cerebro y la médula espinal

Se llama meningitis a la infección del líquido cefalorraquídeo o CSF que es el líquido que se encuentra rodeando al cerebro y a la médula espinal. La meningitis a veces se conoce como meningitis espinal.

Causas

Virus o bacterias pueden causar la meningitis. Si la meningitis es provocada por un virus, se le llama meningitis viral. Si es provocada por bacterias, se le llama meningitis bacteriana.



Virus

Algunas de las bacterias que pueden causar la meningitis incluyen:

- Streptococcus pneumoniae o neumococo
- Neisseria meningitidis o meningococo
- Streptococcus grupo B
- Listeria monocytogenes
- Haemophilus influenzae



Bacteria

Afortunadamente en la actualidad hay vacunas disponibles que ayudan a proteger a los niños contra algunas de estas bacterias.

Para que la meningitis pueda ser tratada efectivamente, es importante determinar si ésta fue causada por un virus o por una bacteria. La meningitis bacteriana no es tan común como la meningitis viral, pero es grave y puede ser fatal si no se trata de inmediato. La meningitis viral es más común y puede ser menos grave.

En el caso de la meningitis bacteriana, es de suma importancia saber el tipo de bacteria que ha causado la meningitis. Para el tratamiento de la meningitis bacteriana se usan antibióticos que también ayudan a prevenir la transmisión de ciertos tipos de bacterias a otras personas.

Síntomas

Los síntomas de la meningitis pueden presentarse unas horas o unos dos días después de que el niño ha sido expuesto a la infección.

En los niños de 2 años o más, los síntomas de la meningitis pueden incluir:

- fiebre alta
- dolor de cabeza
- cuello rígido

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

También pueden presentarse otros síntomas tales como náusea, vómito, sensibilidad a la luz brillante, confusión y somnolencia o letargo.

En los recién nacidos y en bebés, puede ser difícil detectar los síntomas clásicos así como la fiebre, dolor de cabeza y la rigidez del cuello. Por lo tanto, es importante observar la manifestación de otros síntomas de la meningitis como:

- el bebé parece menos activo o más adormecido que lo normal
- más irritable o más mimado que lo usual
- vómitos frecuentes
- falta de apetito



A medida que la meningitis progresa, los niños de cualquier edad pueden sufrir convulsiones. Los síntomas de las convulsiones son diferentes según el área del cerebro donde ocurra la actividad eléctrica anormal. Los síntomas de las convulsiones pueden incluir:

- sacudida repentina, violenta e incontrolable de los músculos también conocida como convulsiones,
- o una repentina y breve pérdida de contacto con el entorno de una persona por unos momentos, que podría parecer una ensoñación o mirada fija.

Diagnóstico

Es importantísimo detectar y tratar la meningitis a tiempo para reducir complicaciones graves. Si una persona presenta síntomas de meningitis, debe ver a un médico de inmediato.

Después de hablar con usted acerca de la salud y las actividades de su hijo, y después de hacer un examen físico del paciente, el médico puede asumir la presencia de una meningitis. Señales comunes de la meningitis incluyen dolor de cabeza, cuello rígido y letargo excesivo.

Una punción lumbar es un proceso en el cual se introduce una aguja en el área baja de la espalda para extraer una muestra del líquido del canal espinal y examinarlo.

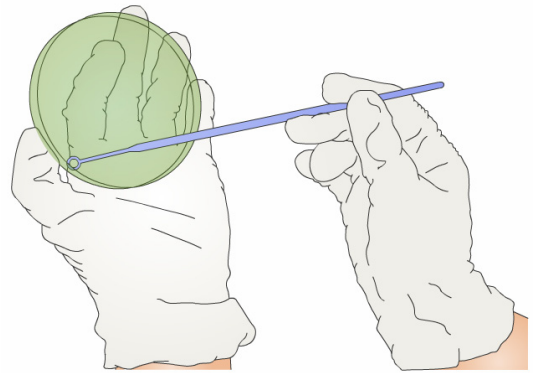
La muestra del líquido cefalorraquídeo se envía al laboratorio para determinar si la bacteria de la meningitis está presente.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Una vez que la muestra del líquido cefalorraquídeo está en el laboratorio, la bacteria puede tomar de 1 a 2 días para desarrollarse. Mientras tanto, los resultados de otras pruebas del líquido cefalorraquídeo pueden ayudar al médico a diagnosticar si el niño tiene meningitis y si es causada por una bacteria o por un virus.

Es importante determinar el tipo de bacteria que ha causado la meningitis para que el médico pueda recetar los antibióticos más efectivos para el caso.

Puede ser necesario hacer una tomografía axial computarizada del cerebro para asegurarse que los síntomas que el paciente experimenta no son causados por otras enfermedades del cerebro. Estas otras enfermedades incluyen tumores, hemorragia o abscesos.



También se puede examinar una muestra de sangre para determinar si el número de glóbulos blancos es más alto de lo normal. Los glóbulos blancos ayudan a combatir las infecciones.

Tratamiento

Hay varios antibióticos para tratar la meningitis bacteriana. Sin embargo, es de mucha importancia tratar la enfermedad lo más pronto posible.

En la mayoría de los casos de meningitis bacteriana, el tratamiento con antibióticos reduce el riesgo de muerte a menos de un 15%.

Generalmente, los antibióticos se administran por vía intravenosa tan pronto se confirma la meningitis. De ser necesario, se pueden cambiar los antibióticos una vez que se determine el tipo específico de bacteria.

Por lo general, a los niños se les administran líquidos intravenosos y se les observa cuidadosamente. Para asegurarse de que la meningitis se ha tratado con éxito, puede ser necesario repetir la punción lumbar.

Si la meningitis ha sido causada por un virus, la condición no es tan grave como la meningitis bacteriana. Generalmente, la meningitis causada por un virus, no requiere antibióticos ni medicamentos antivirales. El niño solamente recibe fluidos por vía intravenosa, se le recomienda descanso y se le mantiene en observación estricta.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Complicaciones

El riesgo de complicaciones de la meningitis bacteriana suele ser más alto que el de la meningitis viral.

La meningitis puede afectar el nervio de la audición y causar sordera permanente.

La meningitis también puede causar daño cerebral, problemas de aprendizaje e incluso la muerte. Afortunadamente, el daño causado por la meningitis se puede disminuir si la enfermedad se detecta a tiempo y si se le da tratamiento lo antes posible.

Contagio

Algunos tipos de meningitis bacteriana son contagiosos. Esto quiere decir que la infección se puede transmitir de persona a persona. Las bacterias pueden transmitirse a través de la tos o de los besos. También se puede transmitir si la persona infectada comparte cualquier objeto que esté contaminado con su saliva, incluso un tenedor, una cuchara o un vaso.



Afortunadamente, las bacterias que causan la meningitis generalmente no son tan contagiosas como las bacterias del catarro o la gripe. Por ejemplo, las bacterias de la meningitis no se transmiten por el contacto casual al respirar el mismo aire que ha respirado una persona infectada.

En ocasiones, las bacterias que causan la infección de la meningitis se transmiten a las personas que han tenido contacto cercano con el niño infectado. Tienen más alto riesgo de contraer meningitis de un niño o de un adolescente infectado las siguientes personas:

- las que viven en la misma casa con el paciente
- las que están en la misma guardería infantil
- las que están en contacto directo con la saliva, como su novio o novia.



Las personas que están en contacto con un niño que ha contraído cierto tipo de meningitis bacteriana, deben tomar antibióticos para protegerse de la infección.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Todos los casos de meningitis se reportan al departamento de salud estatal o local para monitorear los contactos cercanos que tienen los pacientes infectados con otras personas. De esta forma se pueden prevenir epidemias.

Aunque en los Estados Unidos grandes epidemias de meningitis no son comunes, otros países sí las han presentado. Cuando una gran porción de una población se contagia de una enfermedad, esto se considera una epidemia. Las personas que tienen planes de viajar al exterior deben asegurarse si es necesario que se vacunen contra la meningitis antes de partir.

Vacuna

En la actualidad hay vacunas disponibles contra algunas variedades de la bacteria que causa la meningitis. Estas vacunas son seguras y efectivas. Consulte con su médico para asegurarse si su niño debe recibir la vacuna contra la meningitis.



Si un niño va a viajar a áreas donde podría haber una epidemia de meningitis, debe vacunarse por lo menos una semana antes de salir. Usted puede comunicarse con el Centro de Control y Prevención de Enfermedades para saber en qué áreas se recomienda la vacuna contra la meningitis.

En la actualidad hay vacunas contra las bacterias que antes causaban una mayoría de los casos de meningitis bacteriana. Entre estas se incluyen las vacunas contra el *Streptococcus pneumoniae* o neumococo, *Neisseria meningitidis* o meningococo y *Haemophilus influenzae*.

Resumen

La meningitis es la infección del líquido que rodea al cerebro y a la médula espinal. Esta infección puede ser muy grave y a veces fatal para los niños.

Para poder diagnosticar la meningitis a tiempo, es importante saber y reconocer los síntomas de esta infección. Entre más temprano se haga el diagnóstico y se aplique el tratamiento, menor será la probabilidad de que se presenten complicaciones. Algunos de los síntomas de la meningitis incluyen dolor de cabeza, rigidez en el cuello, sensibilidad a la luz, letargo excesivo e inactividad.

Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Para poder escoger el tratamiento más efectivo, es muy importante determinar si la meningitis es causada por un virus o por una bacteria. La meningitis viral puede ser menos grave y no puede tratarse con antibióticos mientras que la meningitis bacteriana puede ser muy grave y sí se puede tratar con antibióticos. La meningitis puede causar daño cerebral, pérdida de la audición o problemas de aprendizaje.

El tratamiento de la meningitis bacteriana requiere el uso de antibióticos. Para la prevención de algunos tipos de meningitis bacteriana, hay vacunas disponibles. Pregúntele a su médico si su niño debe vacunarse contra la meningitis.

Si su niño va a viajar fuera del país, especialmente a lugares subdesarrollados, como ciertos países en África, consulte con su médico o con el Centro de Control y Prevención de Enfermedades e infórmese si su niño necesita vacunarse contra la meningitis.



Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.